

# ÖJRK-PROGRAMME, PROJEKTE, AKTIVITÄTEN

## Jugendreporter

Egal ob du gerne schreibst, Fotos machst oder Videos drehst, – es gibt viele Möglichkeiten über ein Event des RK zu berichten!

### Aus-, Fort- und Weiterbildung

**Alter:** ab 14 Jahren

**Dauer:** 8 Stunden an einem Samstag

**Ort:** an einer ausgewählten Rotkreuz Bezirksstelle

### Weitere Infos & Anmeldung:

[www.get-social.at/jugendreporter/](http://www.get-social.at/jugendreporter/) und

[www.jugendrotkreuz.at/freizeit-jugendarbeit/jugendreporterin](http://www.jugendrotkreuz.at/freizeit-jugendarbeit/jugendreporterin)

**Voraussetzung:** Mitglied im ÖJRK NÖ



Haben Medien viel Macht in unserer Gesellschaft? Warum sind Social-Media-Kanäle eigentlich so wichtig? Was bedeutet das fürs Rote Kreuz? Wie kriegt man ein cooles Video hin? Und wie erzählt man eigentlich am besten eine Geschichte?

Das und noch viel mehr steht auf dem Programm der Ausbildung zum Jugendreporter. Danach kann man von Events und Projekten innerhalb des Roten Kreuzes oder wo das Rote Kreuz beteiligt ist, berichten, von Jugendlichen für Jugendliche.

## Blutbuddy

Mithilfe bei Blutspendenaktionen und junge Menschen für das Blutspenden begeistern

### Aus-, Fort- und Weiterbildung

**Alter:** ab 14 Jahren

**Dauer:** 6 Stunden an einem Samstag

**Ort:** an einer ausgewählten Rotkreuz Bezirksstelle

**Weitere Infos & Anmeldung:** [www.get-social.at/blutbuddy](http://www.get-social.at/blutbuddy)

**Voraussetzung:** Mitglied im ÖJRK NÖ



Ein Blutbuddy unterstützt geplante Blutspendeaktionen, indem er junge (Erst-) Spender vor Ort betreut, über den Ablauf der Blutspende aufklärt und den Sinn der Blutspende auch an andere weiter vermittelt.

Ab 14 Jahren darf ein Blut Buddy bei Einsätzen auf seiner eigenen Bezirksstelle mitwirken und ist besonders wichtig für unterstützende organisatorische Tätigkeiten und Werbung. Das volle Tätigkeitsfeld und Aktionen in Kooperation mit der Blutspendezentrale Wien dürfen ab 18 Jahren umgesetzt werden.

## Digitalbuddy

Macht es dir Spaß mit älteren Menschen zu arbeiten & ihnen das Handy zu erklären?

### Aus-, Fort- und Weiterbildung

**Alter:** ab 14 Jahren

**Dauer:** 6 Stunden an einem Samstag

**Ort:** an einer ausgewählten Rotkreuz Bezirksstelle

**Weitere Infos & Anmeldung:** [jugendservice@n.oteskreuz.at](mailto:jugendservice@n.oteskreuz.at)

# ÖJRK-PROGRAMME, PROJEKTE, AKTIVITÄTEN

**Mehr Infos unter:** [www.get-social.at/digitaltrainer-ausbildung-niederoesterreich/](http://www.get-social.at/digitaltrainer-ausbildung-niederoesterreich/)

Kennst du dich mit Smartphones aus und möchtest gerne älteren Menschen helfen, leichter in der schnellen, technischen Welt zurechtzukommen? Möchtest du gerne den Generationenaustausch fördern und dich einbringen? Dann ist genau diese Ausbildung etwas für dich!

Jugendliche erklären älteren Personen bei Seniorencafés oder in Begleitung der Hauskrankenpflege wie digitale Kommunikationstools auf ihren Handys (WhatsApp und Co.) funktionieren, damit diese mit ihren Kindern und Enkelkindern leichter in Kontakt bleiben, Fotos verschicken und Emojis verwenden können.

## Ambulanzdiensthelfer

Wolltest du immer schon einmal bei Veranstaltungen, wo das RK für Notfälle im Einsatz ist, mithelfen?

### Aus-, Fort- und Weiterbildung

**Alter:** ab 14 Jahren

**Dauer:** 6 Stunden an einem Samstag

**Ort:** an einer ausgewählten Rotkreuz Bezirksstelle

**Weitere Infos & Anmeldung:** [jugendservice@n.rotekreuz.at](mailto:jugendservice@n.rotekreuz.at)

[www.get-social.at/ambulanzdiensthelfer-ausbildung-niederoesterreich/](http://www.get-social.at/ambulanzdiensthelfer-ausbildung-niederoesterreich/)

**Voraussetzung:** Mitglied im ÖJRK NÖ

Hier können Jugendliche bei Ambulanzdiensten auf Veranstaltungen mithelfen. Sie übernehmen dabei Aufgaben während des Auf- und Abbaus, unterstützen bei der Vorbereitung, beim Wegräumen, haben ersten Kontakt mit Sanitätsmaterial und helfen beim Führen von Protokollen mit. So können die Jugendlichen erstmalig in den Rettungsdienst hineinschnuppern und feststellen, ob sie sich ab 18 Jahren zum Sanitäter ausbilden lassen wollen.

## TIME4FRIENDS

**Alter:** ab 14 Jahren

**Wo:** Ausbildung in Litzlberg am Attersee

**Wann:** Ausbildung einmal jährlich, Termine auf Anfrage

**Weitere Infos:** [www.jugendrotkreuz.at/freizeit-jugendarbeit/time4friends](http://www.jugendrotkreuz.at/freizeit-jugendarbeit/time4friends)

**Anmeldung:** [www.get-social.at/time4friends-peer-ausbildung/](http://www.get-social.at/time4friends-peer-ausbildung/)



Über WhatsApp stehen unsere Peers Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 18 Jahren als Ansprechpartner zur Verfügung. Daher auch die Bezeichnung Peer-Prinzip, da unsere time4friends Peers mit Gleichaltrigen arbeiten.

Ziel des Projektes ist es, Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, ihre Freude oder Sorgen spontan mit Personen in ihrer Altersgruppe teilen zu können, (auch) wenn gerade kein Freund oder keine Freundin verfügbar ist. Viele Themen sind schon zum Großteil bewältigt, sobald sie ausgesprochen sind. Bei schwierigen Themen können unsere Peers auch auf spezialisierte Beratungsstellen in den Bundesländern hinweisen oder im Bedarfsfall an die Ö3-Kummernummer weiterleiten, wo Psychologen die Jugendlichen weiter beraten können.

**Time4friends ist täglich von 18:00 bis 22:00 Uhr über WhatsApp unter 0664 1070144 erreichbar!**