

Schwere Verlegung der Atemwege			Menü
Person verschluckt sich, kann nicht sprechen, nicht husten		Punkte	Abzug
Kontaktaufnahme			
Nimm Kontakt mit dem Verletzten/Erkrankten auf .		2	
Hilferuf			
Ruf laut um Hilfe , damit jemand den Notruf durchführen und einen Defibrillator sowie einen Verbandskasten holen kann.		2	
Verschlucken (schwere Verlegung der Atemwege)			
Frage die Person ob Sie sich verschluckt hat - wenn sie nicht antworten kann (nicht atmen, husten oder sprechen kann, dann muss folgendes getan werden:		2	
Beuge die Person nach vorne und stütze den Brustkorb mit der Hand zu.		2	
Schlage mit der flachen Hand fest zwischen die Schulterblätter .		2	
Reichen fünf Schläge nicht aus, um die Verlegung zu beseitigen, wende den Heimlich-Handgriff an: Stelle dich hinter die Person und lege deine beiden Arme um ihren Oberbauch .		2	
Lehne dich nach vorn . Balle eine Faust und leg sie zwischen Nabel und Brustkorb der Person. Greif mit deiner anderen Hand auf die Faust und zieh kräftig nach innen und oben .		2	
Führe dies bis zu fünfmal durch. Tritt keine Besserung ein, beginne wieder mit bis zu fünf Schlägen auf den Rücken .		2	
Nach erfolgreicher Anwendung des Heimlich-Handgriffes ist unbedingt eine Untersuchung durch einen Arzt erforderlich.		2	
Basismaßnahmen			
Lagerung			
Lagere Erkrankte immer so , dass sie wenig Schmerzen haben und sich möglichst wohl fühlen .		2	
Lagerung mit erhöhtem Oberkörper bei			
Atemnot, Herzbeschwerden, Kopfverletzung, Hitzenotfall		2	
Die Fragen der Leitstelle werden beantwortet.		2	
Der/die Teilnehmer:in kann den genauen Notfallort angeben .		2	
Die Leitstelle beendet immer das Telefonat.		2	
Basismaßnahmen			
Lagerung			
Lagere Erkrankte immer so , dass sie wenig Schmerzen haben und sich möglichst wohl fühlen .		2	
Lagerung mit erhöhten Beinen bei			
Starke Blutung, Verbrennungen, Unterzuckerung, Kollaps		2	
Frische Luft			
Öffne (bei Bedarf) beengende Kleidung (Gürtel, Kravatte etc.) und Sorge für frische Luft . Achte darauf, dass Verletzte langsam und ruhig atmen .		2	
Wärme			
Decke Erkrankte zu , wenn ihnen kalt ist, und schütze sie vor Sonne , wenn es heiß ist.		2	
Psychische Betreuung			
Sorge für Ruhe und beruhige Verletzte. Bleibe bei Verletzten und sprich mit ihnen, damit sie wissen, dass jemand da ist, der sich ihrer annimmt.		4	
Psychische Betreuung nach dem Look-, Listen-, Link-Prinzip durchführen: Look-Hinschauen : Was passiert aktuell? Hinschauen und mögliche Stresssignale wahrnehmen ;			
Listen-Zuhören : Begegne einer Person mit aufmerksamer Grundhaltung, hör aktiv zu , Bedürfnisse erfragen.			
Link-Vernetzen : Aktiviere das soziale Netzwerk der Person. Bei Bedarf zusätzliche Unterstützung (Bezugspersonen oder professionelle Unterstützung.)			