

Person mit starker Blutung			Menü
Verletzter sitzt neben Kreissäge am Boden in der Werkstatt		Punkte	Abzug
Absicherung			
<i>allgemein</i>			
Mögliche Gefahr erkennen.	2		
Sichere die Gefahrenzone ab / Verlasse die Gefahrenzone	2		
Optional, je nach Notfall: Sicherungskasten aufsuchen, FI Schalter drücken Maschinen ausschalten, Kabel ausstecken	2		
Kontaktaufnahme			
Nimm Kontakt mit dem Verletzten/Erkrankten auf.	2		
Starke Blutung - Druckverband			
Sind zwei Helfer vor Ort, kann einer sofort den Notruf wählen.	2		
Der Verletzte soll selbst fest auf die Wunde drücken.	2		
Die Person soll sich hinsetzen oder hinlegen (situationsabhängig)	2		
Ziehe Handschuhe an.	2		
Drücke dann eine saubere Wundauflage fest auf die Wunde.	2		
Lege einen saugfähigen Druckkörper auf die Wundauflage (Momentverband, Mullbinde, Dreiecktuch etc), der größer als die Wunde ist, und wickle diesen fest ein.	2		
Hochlagern des verletzten Körperteils verstärkt die Wirkung des Druckverbands.	2		
Notruf			
Wähle den Notruf! Bei einem medizinischen Notfall wähle immer 144, oder im EU-Ausland 112	2		
korrekte Nummern: 144 Rettung, 133 Polizei, 122 Feuerwehr, 112 Euronotruf			
Die Fragen der Leitstelle werden beantwortet.	2		
Der/die Teilnehmer:in kann den genauen Notfallort angeben.	2		
Die Leitstelle beendet immer das Telefonat.	2		
Basismaßnahmen			
<i>Lagerung</i>			
Lagere Erkrankte immer so, dass sie wenig Schmerzen haben und sich möglichst wohlfühlen.	2		
<i>Lagerung mit erhöhten Beinen bei</i>			
Starke Blutung, Verbrennungen, Unterzuckerung, Kollaps	2		
<i>Frische Luft</i>			
Öffne (bei Bedarf) beengende Kleidung (Gürtel, Kravatte etc.) und Sorge für frische Luft. Achte darauf, dass Verletzte langsam und ruhig atmen.	2		
<i>Wärme</i>			
Decke Erkrankte zu, wenn ihnen kalt ist, und schütze sie vor Sonne, wenn es heiß ist.	2		
<i>Psychische Betreuung</i>			
Sorge für Ruhe und beruhige Verletzte. Bleibe bei Verletzten und sprich mit ihnen, damit sie wissen, dass jemand da ist, der sich ihrer annimmt.	4		
Psychische Betreuung nach dem Look-, Listen-, Link-Prinzip durchführen: Look-Hinschauen: Was passiert aktuell? Hinschauen und mögliche Stresssignale wahrnehmen;			
Listen-Zuhören: Begegne einer Person mit aufmerksamer Grundhaltung, hör aktiv zu, Bedürfnisse erfragen.			
Link-Vernetzen: Aktiviere das soziale Netzwerk der Person. Bei Bedarf zusätzliche Unterstützung (Bezugspersonen oder professionelle Unterstützung.)			