Wir sind da. Gemeinsam für Bildung.

SCHWIMMEN

ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Abnahme von Schwimm- und Rettungsschwimmprüfungen

Schuljahr 2023/24

Jeder fünfte Badeunfall endet tödlich. Sicher schwimmen zu können, rettet Leben und macht Spaß. Das Jugendrotkreuz fördert junge Menschen beim Erwerb von Lebenskompetenzen, unterstützt Schulen in der Schwimmförderung und vergibt Schwimmabzeichen.

1. Voraussetzung für Schüler
Gesundheit an Herz, Lunge und Ohren sowie die Zustimmung der Eltern; Mindestalter je nach Schein unterschiedlich

2. Voraussetzung für Prüfer
Inhaber eines Österreichischen Rettungsschwimmscheines (Helfer/Retter), die im Besitz einer gültigen Ausbildungslizenz sind, bzw. geprüfte VS-Pädagogen oder geprüfte Bewegungserzieher

3. Abnahmevorgang
- o Einverständnis der Eltern einholen
- o Prüfungen abnehmen
- o Schwimmscheine, Abzeichen, Aufkleber etc. mit dem „Bericht über die Abhaltung einer Schwimmprüfung" im Bezirksreferat anfordern. Download hier: www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen (unter Formulare und Bestellungen)
- o Schwimmscheinkosten einsammeln und überweisen

4. Preisliste
Die aktuelle Preisliste finden Sie auf der Rückseite bzw. auf der Webseite (siehe QR-Code). Der Kauf dieser Materialien stellt eine wertvolle finanzielle Unterstützung der Arbeit im Schwimmreferat dar.

5. Rettungsschwimmerausbildung
Zur Abnahme der Prüfung für Helfer- bzw. Retterscheine (= Rettungsschwimmscheine) ist unbedingt ein Rettungsschwimmlehrschein erforderlich! Interessierte Retterscheinbesitzer werden in der ersten Ferienwoche (Sommerferien) durch das OÖ. Jugendrotkreuz zum Rettungsschwimmlehrer ausgebildet. Die Ausschreibung erfolgt jährlich durch die Pädagogische Hochschule OÖ. Bei diesem Kurs kann auch der Helfer- oder Retterschein erworben werden! Alle aktuellen Termine finden Sie unter www.jugendrotkreuz.at/o/termine.

6. Weitere Informationen
Eine Mappe mit Arbeitsbehelfen zur Abhaltung von Schwimmprüfungen sowie Informationen zu den Prüfungsbedingungenen liegen in den Schulen auf oder können kostenlos bei der Jugendrotkreuz-Landesleitung angefordert werden. Alle Informationen und Vorlagen finden Sie auch auf unserer Webseite (siehe QR-Code).

7. Lernen mit der kostenlosen JRK-App
Ab sofort können Schüler ab neun Jahren ihr Wissen rund ums kühle Nass in der erweiterten Jugendrotkreuz-App „JRK Mobile Campus" testen. Weitere Informationen unter: www.jugendrotkreuz.at/o/JRK-app

Kontakt für Rückfragen:
Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband OÖ.
Österreichisches Jugendrotkreuz, Landesleitung OÖ.
Körnerstraße 28, 4020 Linz

Referat Schwimmen und Rettungsschwimmen
+43 732 7644–193, F: DW 8190
schwimmen@o.roteskreuz.at

Scan mich für mehr Infos:
www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen

Gender-Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

2023, OÖRK, Linz

Prüfungsbedingungen für die Erlangung der Schwimmscheine des Österreichischen Jugendrotkreuzes

OKTOPUS (ohne Altersbegrenzung)
Vorstufe zum Frühschwimmer
Erbrachte Leistungen sind selbst einzutragen.

FRÜHSCHWIMMER (ohne Altersbegrenzung)
a) 25 m Schwimmen in beliebigem Stil
b) Sprung vom Beckenrand ins Wasser
c) Kenntnis von 5 Baderegeln

FREISCHWIMMER (vollendetes 7. Lebensjahr)
a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
b) Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser
c) Kenntnis der 10 Baderegeln

FAHRTENSCHWIMMER (vollendetes 9. Lebensjahr)
a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
b) 10 m Streckentauchen
c) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
d) 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
e) Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe
f) Kenntnis der 10 Baderegeln

ALLROUNDSCHWIMMER (vollendetes 11. Lebensjahr)
a) 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
b) 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
c) 10 m Streckentauchen
d) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
e) 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
f) Kenntnis der Selbstrettung (Krampf beim Schwimmen)
g) Kenntnis der 10 Baderegeln

SUPERALLROUNDSCHWIMMER (Leistungsurkunde A4)
Voraussetzung ist, dass der Allroundschwimmerschein schon abgelegt wurde!
Bedingungen unter **www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen**
(unter Formulare und Bestellungen, Superallround)

HELFERSCHEIN (vollendetes 13. Lebensjahr)
Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen

RETTERSCHEIN (vollendetes 16. Lebensjahr)
Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen

Unsere Preisliste

OKTOPUS	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
	Aufkleber	€ 0,50
FRÜHSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FREISCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FAHRTENSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
ALLROUNDSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
SUPERALLROUNDSCHWIMMER	Leistungsurkunde (A4)	€ 1,50
HELFERSCHEIN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
RETTERSCHEIN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
BUCH	Anfängerschwimmen Lehrbehelf	€ 11,00
LEHRBUCH	Retten – Schwimmen – Tauchen	€ 12,00