

Kursleiter/in: _____

Kursort: _____

Datum: _____

Teilnehmer/innen: _____

RSL-Nummer: _____

Schule: _____

Bestandene

Prüfungen:

HELPER

Ausweisnummer

	Familienname	Vorname	Geburtsdatum	15min. Dauerschwimmen; davon 5min. Rückenschwimmen o. Armtätigkeit	100m Kleiderschwimmen	15m Streckentauchen	2x Tiefsauchen 2-3m; Herausheben 2,5kg in 5min	Tauchen: 3 Ringe/10m²/Tiefe 2-3m	Paketsprung aus 2-3m Höhe	je 25m Retten: Kopf-, Achsel- und Fesselgriff	50m Transportieren (Ziehen)	Halsumklammerung v+h; Würgegriff v+h an Land und Wasser	Bergegriffe über Beckenrand und Rautegriff	Kenntnis der Rettungsgeräte	Kenntnis der Selbstrettung	Erste Hilfe bei Wasserunfällen/prakt. Ausführung der Wiederbelebung	Kenntnisse Zweck und Organisation der ÖWR	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		