

RETT

	Familienname	Vorname	Geburtsdatum	30min. Dauerschwimmen; davon 10min. Rückenschwimmen o. Armtätigkeit	300m Kleiderschwimmen	25m Streckentauchen	3x Tieftauchen 3-4m; Herausheben 5kg in 6min	Tauchen: 6 Ringe/20m ² /Tiefe 2m	Paket- und Kopfsprung 2-3m Höhe	je 50m Retten: Kopf-, Achsel-, Fessel- und Seemannsgriff	50m Transportieren (Ziehen)	Halsumklammerung v+h; Würgegriff v+h; Brustumklammerung hinten an Land und Wasser	Erste Hilfe bei Wasserunfällen/prakt. Ausführung der Wiederbelebung	3 Bergegriffe	Kenntnis der Selbstrettung	Rettungshilfen bei Bade-, Boots-, Auto- und Eisunfällen	Anwendung von zwei Rettungsgeräten	Kombinierte Rettungsübung	Ausweisnummer
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			