

Unsere Preisliste

OKTOPUS	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
	Aufkleber	€ 0,50
FRÜHSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FREISCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FAHRTENSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
ALLROUNDSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
SUPERALLROUNDSCHWIMMER	Leistungsurkunde (A4)	€ 1,50
HELFERSCHEIN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
RETTERSCHEIN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
BUCH	Anfängerschwimmen Lehrbehelf	€ 11,00
LEHRBUCH	Retten – Schwimmen – Tauchen	€ 12,00
HEFT	Meine Baderegeln	gratis
BUCH	Finn+Funny im Schwimmbad	gratis

Bei Bestellungen unter €10 werden Portokosten verrechnet.

Wir sind da.
Gemeinsam
für Bildung.

SCHWIMMEN



Abnahme von Schwimm- und Rettungs-schwimmprüfungen

Schuljahr 2025/26

Jeder fünfte Badeunfall endet tödlich. Sicher schwimmen zu können, rettet Leben und macht Spaß. Das Jugendrotkreuz fördert junge Menschen beim Erwerb von Lebenskompetenzen, unterstützt Schulen in der Schwimmförderung und vergibt Schwimmabzeichen.

1. Voraussetzung für Schüler

Gesundheit an Herz, Lunge und Ohren sowie die Zustimmung der Eltern; Mindestalter je nach Schein unterschiedlich

2. Voraussetzung für Prüfer

Inhaber eines Österreichischen Rettungsschwimmscheines (Helfer/Retter), die im Besitz einer gültigen Ausbildungslizenz sind, bzw. geprüfte VS-Pädagogen oder geprüfte Bewegungserzieher

3. Abnahmevorgang

- o Einverständnis der Eltern einholen
- o Prüfungen abnehmen
- o Schwimmscheine, Abzeichen, Aufkleber etc. mit dem „Bericht über die Abhaltung einer Schwimmprüfung“ im Bezirksreferat anfordern. Download hier: www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen (unter Formulare und Bestellungen)
- o Schwimmscheinkosten einsammeln und überweisen

4. Preisliste

Die aktuelle Preisliste finden Sie auf der Rückseite bzw. auf der Webseite (siehe QR-Code). Der Kauf dieser Materialien stellt eine wertvolle finanzielle Unterstützung der Arbeit im Schwimmreferat dar.

5. Rettungsschwimmerausbildung

Zur Abnahme der Prüfung für Helfer- bzw. Retterscheine (= Rettungsschwimmscheine) ist unbedingt ein Rettungsschwimmlehrschein erforderlich! Interessierte Retterscheinbesitzer werden in der ersten Ferienwoche (Sommerferien) durch das ÖÖ. Jugendrotkreuz zum Rettungsschwimmlehrer ausgebildet. Die Ausschreibung erfolgt jährlich durch die Pädagogische Hochschule ÖÖ. Bei diesem Kurs kann auch der Helfer- oder Retterschein erworben werden! Alle aktuellen Termine finden Sie unter www.jugendrotkreuz.at/o/termine.

6. Weitere Informationen

Eine Mappe mit Arbeitsbehelfen zur Abhaltung von Schwimmprüfungen sowie Informationen zu den Prüfungsbedingungen liegen in den Schulen auf oder können kostenlos bei der Jugendrotkreuz-Landesleitung angefordert werden. Alle Informationen und Vorlagen finden Sie auch auf unserer Webseite (siehe QR-Code).

7. Lernen mit der kostenlosen JRK-App

Ab sofort können Schüler ab neun Jahren ihr Wissen rund ums kühle Nass in der erweiterten Jugendrotkreuz-App „JRK Mobile Campus“ testen. Weitere Informationen unter: www.jugendrotkreuz.at/o/JRK-app

Kontakt für Rückfragen:

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband ÖÖ.
Österreichisches Jugendrotkreuz, Landesleitung ÖÖ.
Körnerstraße 28, 4020 Linz

Referat Schwimmen und Rettungsschwimmen
+43 732 7644-193, F: DW 8190
schwimmen@o.rotekreuz.at



Scan mich für mehr Infos:

www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen

Gender-Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

2025 ÖÖRK Linz

Prüfungsbedingungen für die Erlangung der Schwimmscheine des Österreichischen Jugendrotkreuzes

OKTOPUS (ohne Altersbegrenzung)

Vorstufe zum Frühschwimmer
Erbrachte Leistungen sind selbst einzutragen.



FRÜHSCHWIMMER (ohne Altersbegrenzung)

- a) 25 m Schwimmen in beliebigem Stil
- b) Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- c) Kenntnis von 5 Baderegeln



FREISCHWIMMER (vollendetes 7. Lebensjahr)

- a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b) Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser
- c) Kenntnis der 10 Baderegeln



FAHRTENSCHWIMMER (vollendetes 9. Lebensjahr)

- a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b) 10 m Streckentauchen
- c) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- d) 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- e) Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe
- f) Kenntnis der 10 Baderegeln



ALLROUNDSCHWIMMER (vollendetes 11. Lebensjahr)

- a) 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- b) 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- c) 10 m Streckentauchen
- d) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- e) 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- f) Kenntnis der Selbstrettung (Krampf beim Schwimmen)
- g) Kenntnis der 10 Baderegeln



SUPERALLROUNDSCHWIMMER (Leistungsurkunde A4)

Voraussetzung ist, dass der Allroundschwimmerschein schon abgelegt wurde!

Bedingungen unter www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen (unter Formulare und Bestellungen, Superallround)



HELFERSCHEIN (vollendetes 13. Lebensjahr)

Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen



RETTERSCHIN (vollendetes 16. Lebensjahr)

Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen

