

Wieder- belebung für Schülerinnen und Schüler



Schüler retten Leben



Aus Liebe zum Menschen.



Unterrichtsinhalte



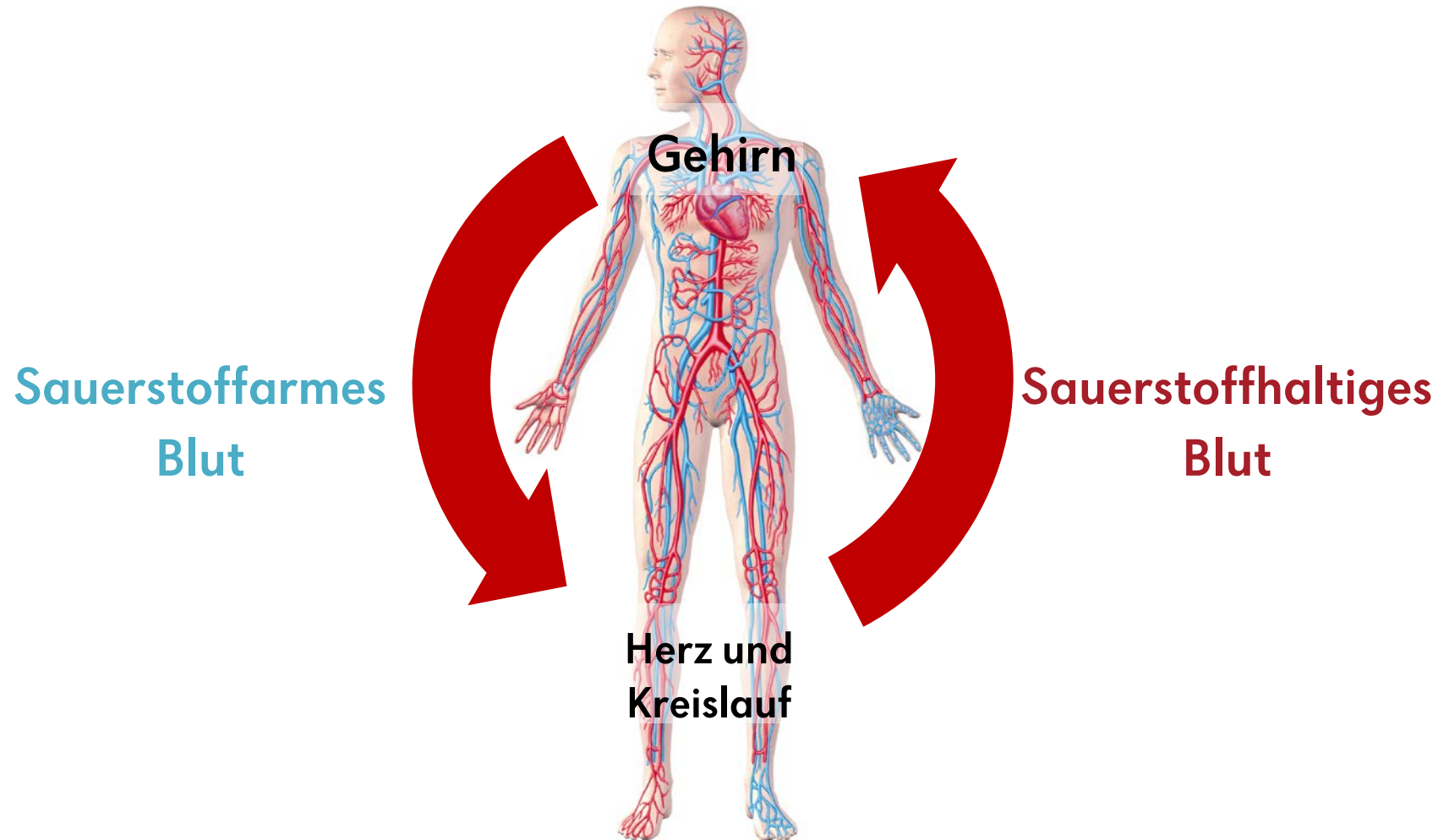
- Grundverständnis Kreislauf
- Grundverständnis Kreislaufstillstand
- Erkennen des Kreislaufstillstandes
- Aktivieren von Hilfe
- Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage

Nach diesem Unterricht weißt du ...



- Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

Warum brauchen Menschen einen Kreislauf?



Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?



- Herzerkrankungen:
 - Störung des **Herz-Rhythmus** → das Herz gerät aus dem Takt
 - Störung der **Herz-Durchblutung** → das Herz schlägt unregelmäßig und nicht mehr kräftig genug

Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?



- **Jede** Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt. Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell zu sterben:
 - Im Gehirn nach 3-5 Minuten!
 - Im Herz nach 20 Minuten!

Was musst du bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand tun?



1. Prüfen!

2. Rufen!

3. Drücken!



Was musst du tun?



1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



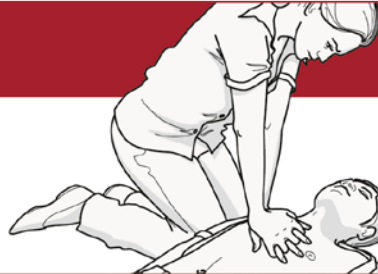
2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



- **Prüfen:**
 - Kontrolliere das Bewusstsein
 - Kontrolliere die Atmung
- **Rufen:**
 - Rufe andere zu Hilfe
 - Rufe 144 an
- **Drücken:**
 - Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

Was musst du tun?



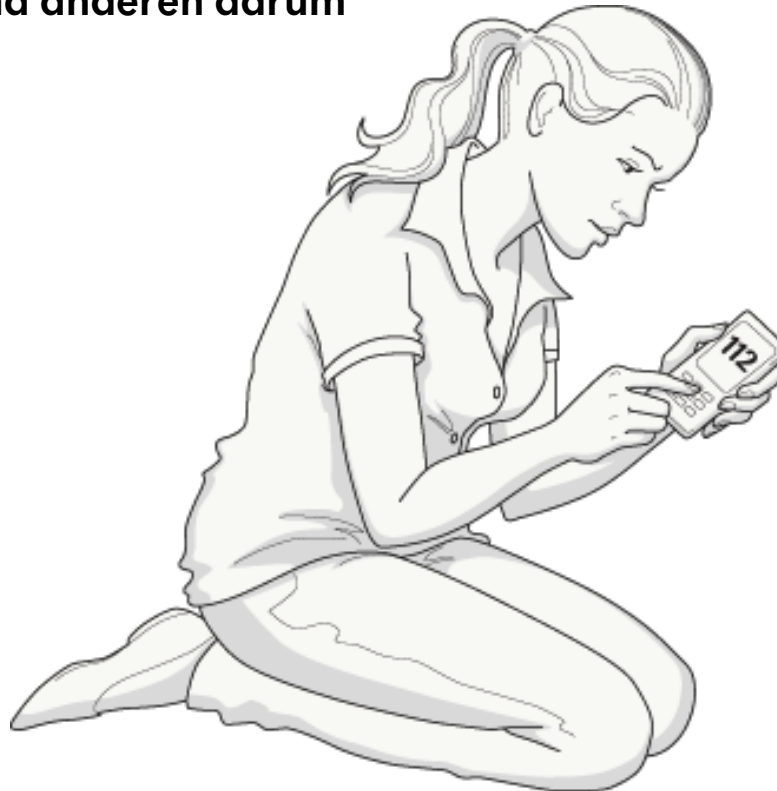
- **Prüfen:**
 - Kontrolliere das Bewusstsein:
 - laut ansprechen und
 - sanft an den Schultern rütteln
 - > **Keine Reaktion?**
 - Kontrolliere die Atmung
 - Kopf überstrecken, indem man eine Hand an die Stirn legt und mit der anderen das Kinn hochzieht
 - > **Keine normale Atmung?**
 - > **Keine Atmung?**



Was musst du tun?



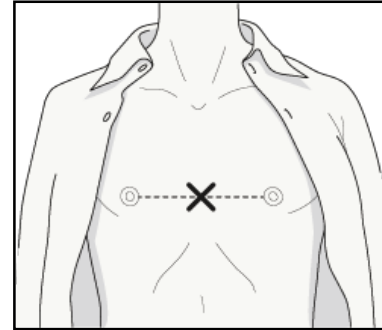
- **Rufen:**
 - Rufe 144 an oder
 - Bitte jemand anderen darum



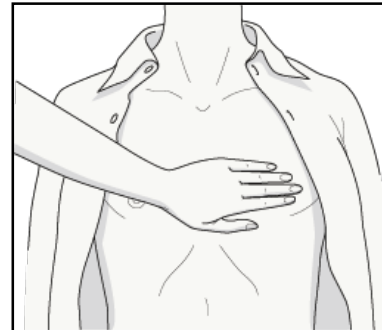
Was musst du tun?



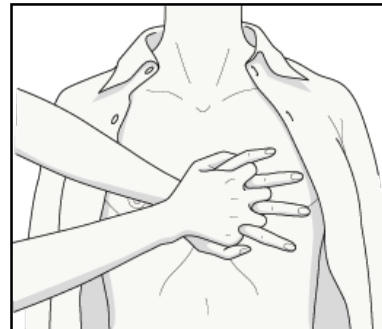
- **Drücken**
 - Finde die Mitte des Brustkorbes



- Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



- Lege die andere Hand darüber



Was musst du tun?



- **Drücken**
 - Drücke fest und schnell auf den Brustkorb (mind. 100 mal pro Minute)



Was musst du tun?



- **Drücken**
 - Halte die Arme gestreckt
 - Beuge dich senkrecht über den Brustkorb
 - Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft



Zusammenfassung: Was musst du tun?



1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Jetzt weißt du ...



- Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst
- Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst.

Du kannst jetzt ein Leben retten!