

A young boy with a friendly smile stands with his arms crossed. He is wearing a blue and white swim cap with goggles perched on top, and dark blue swim trunks with white and light blue horizontal stripes. He is positioned in front of a swimming pool, with a blue wavy line graphic overlaid across the middle of the image. The background shows lush green trees and a clear sky.

**Wir sind da.
Gemeinsam
für Bildung.**

SCHWIMMEN



**ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ**

Abnahme von Schwimm- und Rettungsschwimmprüfungen

Schuljahr 2026/27

Jeder fünfte Badeunfall endet tödlich. Sicher schwimmen zu können, rettet Leben und macht Spaß. Das Jugendrotkreuz fördert junge Menschen beim Erwerb von Lebenskompetenzen, unterstützt Schulen in der Schwimmförderung und vergibt Schwimmbabzeichen.

1. Voraussetzung für Schüler

Gesundheit an Herz, Lunge und Ohren sowie die Zustimmung der Eltern; Mindestalter je nach Schein unterschiedlich

2. Voraussetzung für Prüfer

Inhaber eines Österreichischen Rettungsschwimmscheines (Helfer/Retter), die im Besitz einer gültigen Ausbildungs- lizenz sind, bzw. geprüfte VS-Pädagogen oder geprüfte Bewegungserzieher

3. Abnahmevorgang

- o Einverständnis der Eltern einholen
- o Prüfungen abnehmen
- o Schwimmscheine, Abzeichen, Aufkleber etc. mit dem „Bericht über die Abhaltung einer Schwimm- prüfung“ im Bezirksreferat anfordern. Download hier: www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen (unter Formulare und Bestellungen)
- o Schwimmscheinkosten einsammeln und überweisen

4. Preisliste

Die aktuelle Preisliste finden Sie auf der Rückseite bzw. auf der Webseite (siehe QR-Code). Der Kauf dieser Materialien stellt eine wertvolle finanzielle Unterstützung der Arbeit im Schwimmreferat dar.

5. Rettungsschwimmerausbildung

Zur Abnahme der Prüfung für Helfer- bzw. Retterscheine (= Rettungsschwimmscheine) ist unbedingt ein Rettungsschwimmleherschein erforderlich! Interessierte Retterschein- besitzer werden in der ersten Ferienwoche (Sommerferien) durch das ÖÖ. Jugendrotkreuz zum Rettungsschwimmlehrer ausgebildet. Die Ausschreibung erfolgt jährlich durch die Pädagogische Hochschule ÖÖ. Bei diesem Kurs kann auch der Helfer- oder Retterschein erworben werden! Alle aktuellen Termine finden Sie unter www.jugendrotkreuz.at/o/termine.

6. Weitere Informationen

Eine Mappe mit Arbeitsbehelfen zur Abhaltung von Schwimmprüfungen sowie Informationen zu den Prüfungsbedingungen liegen in den Schulen auf oder können kostenlos bei der Jugendrotkreuz-Landesleitung angefordert werden. Alle Informationen und Vorlagen finden Sie auch auf unserer Webseite (siehe QR-Code).

7. Lernen mit der kostenlosen JRK-App

Ab sofort können Schüler ab neun Jahren ihr Wissen rund ums kühle Nass in der erweiterten Jugendrotkreuz-App „JRK Mobile Campus“ testen. Weitere Informationen unter: www.jugendrotkreuz.at/o/JRK-app

Kontakt für Rückfragen:

Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband ÖÖ.
Österreichisches Jugendrotkreuz, Landesleitung ÖÖ.
Körnerstraße 28, 4020 Linz

Referat Schwimmen und Rettungsschwimmen
+43 732 7644-193
schwimmen@o.rotekreuz.at



Scan mich für mehr Infos:

www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen

Gender-Hinweis: Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Prüfungsbedingungen für die Erlangung der Schwimmscheine des Österreichischen Jugendrotkreuzes

OKTOPUS (ohne Altersbegrenzung)

Vorstufe zum Frühschwimmer

Erbrachte Leistungen sind selbst einzutragen.



FRÜHSCHWIMMER (ohne Altersbegrenzung)

- a) 25 m Schwimmen in beliebigem Stil
- b) Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- c) Kenntnis von 5 Baderegeln



FREISCHWIMMER (vollendetes 7. Lebensjahr)

- a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b) Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser
- c) Kenntnis der 10 Baderegeln



FAHRTENSCHWIMMER (vollendetes 9. Lebensjahr)

- a) 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b) 10 m Streckentauchen
- c) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- d) 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- e) Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe
- f) Kenntnis der 10 Baderegeln



ALLROUNDSCHWIMMER (vollendetes 11. Lebensjahr)

- a) 200 m Schwimmen in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- b) 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- c) 10 m Streckentauchen
- d) einmaliges Tieftauchen (ca. 2 m) und Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- e) 25 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- f) Kenntnis der Selbstrettung (Krampf beim Schwimmen)
- g) Kenntnis der 10 Baderegeln



SUPERALLROUNDSCHWIMMER (Leistungsurkunde A4)

Voraussetzung ist, dass der Allroundschwimmerschein schon abgelegt wurde!

Bedingungen unter www.jugendrotkreuz.at/o/schwimmen

(unter Formulare und Bestellungen, Superallround)



HELFERSCHEIN (vollendetes 13. Lebensjahr)

Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen



RETTERSCHEIN (vollendetes 16. Lebensjahr)

Informationen unter www.jugendrotkreuz.at/schwimmen



Unsere Preisliste

OKTOPUS	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
	Aufkleber	€ 0,50
FRÜHSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin, Aufkleber	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FREISCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
FAHRTENSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
ALLROUNDSCHWIMMER	Set: Ausweis, Stoffabzeichen, Pin	€ 4,50
	Ausweis	€ 1,50
	Stoffabzeichen	€ 2,00
	Pin	€ 1,50
SUPERALLROUNDSCHWIMMER	Leistungsurkunde (A4)	€ 1,50
HELFE RSCH E IN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
RETT E RSCH E IN	Ausweis	€ 3,50
	Stoffabzeichen	€ 3,00
	Metallabzeichen	€ 3,50
	Uniformabzeichen	€ 6,00
HEFT	Meine Baderegeln	gratis
ARBEITSBLÄTTER	Finn+Funny im Schwimmbad	zum Download: www.jugendrotkreuz.at/schwimmen-arbeitsblaetter

Bei Bestellungen unter €10 werden Portokosten verrechnet.