



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

SALZBURG

*Aus Liebe zum Menschen.*

---

Salzburg, am 30.03.2026

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte!

Während die meisten Menschen wissen, dass eine bewusstlose Person in die stabile Seitenlage gelegt oder ein gebrochener Arm ruhiggestellt werden soll, fällt es vielen schwer, psychische Ausnahmesituationen zu erkennen und auch zu helfen. Der Workshop „Psychische Erste Hilfe“ stellt die Sensibilisierung von Schüler:innen zu psychosozialen Krisen bzw. psychiatrischen Notfällen in den Fokus.

Ziel ist es, über psychische Leidenszustände aufzuklären und das Tabuthema der psychischen Krankheiten als solches zu entschärfen. Im Rahmen von fünf Unterrichtseinheiten sollen personale und soziale Ressourcen der Schüler:innen gestärkt werden. Zusätzlich sollen sie über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Vernetzung aufgeklärt werden.

Im Workshop werden auch Themen wie Suizid und Suizidalität angesprochen. Dabei liegt der Fokus bei der Aufklärung und Wissensvermittlung, da die Workshops rein präventiv angeboten werden.

In der letzten Stunde steht der oder die Trainer:in den Jugendlichen als Ansprechperson zur Verfügung. Diese Gespräche, sowie der gesamte Workshop finden nur unter Anwesenheit einer schulinternen Lehrkraft statt. Zudem haben alle unsere Trainer:innen einen fachspezifischen Hintergrund und wurden speziell auf dieses Projekt eingeschult.

Die Workshops „Psychische Erste Hilfe“ werden in den Schulen der Sekundarstufe 2 kostenfrei angeboten und von Strake Schule, starke Gesellschaft mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung (BMB) und des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK) gefördert.

Freundliche Grüße

das Jugendrotkreuz Salzburg