

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung

Bei Interesse an einer Ausbildung zur Lehrbefähigung kann eine Eintragung in das Interessentenregister des Jugendrotkreuz Steiermark erfolgen ([Jugendrotkreuz: Eintragung in das Interessentenregister](#)). Anschließend erfolgt eine Einladung zu den Ausbildungen welche durch Übermittlung des Anmeldeformulars bestätigt werden müssen. Die Anzahl der Kursplätze ist limitiert - die Vergabe erfolgt nach Datum des Einlangens der Rückmeldungen. Bei Teilnahme aus anderen Bundesländern ist die Anmeldung mit der jeweiligen Jugendrotkreuz-Landesleitung vorab zu klären.

Kurskosten und Stornogebühren

Bei allen Kursen des Jugendrotkreuzes Steiermark sind Nächtigungs- und Verpflegungskosten sowie die Lernunterlagen enthalten und werden vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Beginn oder bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen werden Stornokosten von € 100,00 verrechnet. Diese Kosten entfallen, wenn der Kursplatz durch eine:n Ersatzteilnehmer:in besetzt werden kann oder eine ärztliche Bestätigung vorgelegt wird.

Kontakt

Jugendrotkreuz Steiermark
T: 050 1445-10900
E: jugendrotkreuz@st.rotekreuz.at

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: Österreichisches Rotes Kreuz, Merangasse 26, 8010 Graz. ZVR-Zahl: 531631892. Verlagsort: Graz. **Gesamtleitung:** Jugendrotkreuz Steiermark, Tel.: +43/50/1445-10900, Fax: +43/50/1445-107900, www.rotekreuz.at. Redaktion: Jugendrotkreuz Steiermark.
Fotos: Österreichisches Rotes Kreuz. Auflage 2023

INHALT

Erste Hilfe	04
Fachausbildung Erste Hilfe	05
Ausbildungskurs Kindernotfälle	06
Pflichtmodul 1: Leben retten	07
Pflichtmodul 2: Medien und Praxis quer durch die Erste Hilfe.....	08
Pflichtmodul 3: Kursadministration und Lernplattform	10
Pflichtmodul 4: Arztvortrag.....	11
Wahlmodul: Erste-Hilfe-unterwegs	12
Wahlmodul: Arztvortrag Kindernotfall	13
Wahlmodul: Psychische Erste Hilfe.....	14
 Babyfit	 16
Fachausbildung Babyfit	17
Fortbildung Babyfit.....	18
 Pflegefit	 20
Fachausbildung fit4care	21
Fortbildung fit4care.....	22
 Rettungsschwimmen	 24
Fachausbildung Rettungsschwimmen	25
Fortbildung Rettungsschwimmen	26
 Jugendgruppen	 30
Jugendgruppenleiter Grundseminar.....	31
Fortbildung: #Werte.....	32
Fortbildung: Grenzüberschreitende Situationen	33



ERSTE HILFE

Lehrbefähigung Erste Hilfe Fortbildungen - Pflichtmodule, Wahlmodule

Jeder Mensch kann einmal in die Situation kommen, Erste Hilfe leisten zu müssen. Das österreichische Jugendrotkreuz setzt sich dafür ein, dass alle Schülerinnen und Schüler im Laufe ihrer Schulausbildung einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen. Mit der Ausbildung für einen Lehrschein in Erster Hilfe dürfen Erste-Hilfe-Kurse für Schülerinnen und Schüler sowie Kolleginnen und Kollegen in den Schulen abgehalten werden.

AUSBILDUNG ERSTE HILFE LEHRBEAUFTRAGTER

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen

Inhalte

- Hintergrundwissen zu den Inhalten der Ersten Hilfe
- Intensives praktisches Erste-Hilfe-Training
- Kennenlernen geeigneter Unterrichtsmethoden für den Erste-Hilfe-Kurs

Dauer

- 40 Stunden in 5 Tagen Präsenz
- 8 Stunden Selbststudium zur Vorbereitung

Voraussetzung

- In Ausbildung an einer PH oder Hochschule (Lehramt)
- Abgeschlossenes Studium für Lehrberufe
- Erste-Hilfe-Grundkurs

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termine

- Mo., 29.09. bis Fr., 03.10.2025
- Mo., 01.12. bis Fr., 05.12.2025
- Mo., 09.03. bis Fr., 13.03.2026
- Mo., 04.05. bis Fr., 08.05.2026

Ort

- ÖRK Landeszentrale Graz

Referent

- Bildungszentrum des ÖRK

WEITERBILDUNG AUSBILDUNGSKURS **KINDERNOTFÄLLE**

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe
- Bei positivem Abschluss werden 4 UE im Rahmen der Wahlmodule für die aktuelle Fortbildungsperiode angerechnet.

Inhalte

- Physiologische Unterschiede zwischen Erwachsenen und Kindern
- Kindernotfälle
- Praktisches Training im Umgang mit den Kursmaterialien

Dauer

- 1 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine

- **Mi., 15.01.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**

Referent

- **OSR Helmut Oberländer, BEd. MA**

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE -

PFLICHTMODUL 1: LEBEN RETTEN

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Hintergrundinformation Notfälle
- Praktische Übung Stabile Seitenlage, Wiederbelebung und Umgang mit Phantomen

Dauer

- 4 Unterrichtseinheiten in Präsenz

Art

- Pflichtmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für Erste-Hilfe-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE –

PFLICHTMODUL 2: MEDIEN UND PRAXIS QUER

DURCH DIE ERSTE HILFE

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Inhalte Methodenkoffer, Alternative Medien, Methoden
- Praktische Übungen Basismaßnahmen, Starke Blutung, Wunden, Helmabnahme

Dauer

- 4 Unterrichtseinheiten in Präsenz

Art

- Pflichtmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE – KOMBINATION PFLICHTMODUL 1 UND PFLICHTMODUL 2

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Siehe Inhalte der Pflichtmodule 1 und 2

Dauer

- Pflichtmodul 1: 4 Unterrichtseinheiten in Präsenz
- Pflichtmodul 2: 4 Unterrichtseinheiten in Präsenz

Art

- Pflichtmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine	Uhrzeit	Ort
04.11.2025	09:00-18:00	ÖRK Landeszentrale Graz
10.12.2025	09:00-18:00	ÖRK Landeszentrale Graz
18.03.2026	09:00-18:00	ÖRK Landeszentrale Graz
13.05.2026	09:00-18:00	ÖRK Landeszentrale Graz

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE – PFLICHTMODUL 3: KURSADMINISTRATION UND LERNPLATTFORM

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Theoretische Inhalte Kursadministration und Lernplattform
- Praktisches Ausprobieren und Erforschen der Lernplattform

Dauer

- 1,5 Unterrichtseinheiten online als Webinar

Art

- Pflichtmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine	Uhrzeit	Ort
16.10.2025	17:00-18:30	Microsoft Teams
19.03.2026	17:00-18:30	Microsoft Teams

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE - PFLICHTMODUL 4: ARZTVORTRAG

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Hintergrundinformationen zu Herzinfarkt, Schlaganfall, Asthma, Krampfanfall, Zuckerkrankheit, Trauma

Dauer

- 2,5 Unterrichtseinheiten online als Webinar

Art

- Pflichtmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine	Uhrzeit	Ort
20.11.2025	16:00-18:30	Microsoft Teams
12.03.2026	16:00-18:30	Microsoft Teams

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE –

WAHLMODUL: ERSTE-HILFE-UNTERWEGS

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Theoretische Hintergrundinformationen
- Praktische Übungen Knochen- und Gelenksverletzungen, Wunden, Allergische Reaktion, Hitzenotfall, Erfrierungen, Verbrennungen

Dauer

- 4 Unterrichtseinheiten in Präsenz

Art

- Wahlmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine	Uhrzeit	Ort
20.01.2026	15:00-19:00	ÖRK Landeszentrale Graz
28.05.2026	15:00-19:00	ÖRK Landeszentrale Graz

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE – WAHLMODUL: KINDERNOTFALL - ARZTVORTRAG

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Theoretische Hintergrundinformationen zu Kindernotfällen

Dauer

- 2 Unterrichtseinheiten online als Webinar

Art

- Wahlmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Termine	Uhrzeit	Ort
11.03.2026	17:00-19:00	Microsoft Teams

FORTBILDUNGEN ERSTE HILFE - WAHLMODUL: PSYCHISCHE ERSTE HILFE

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen mit einer Lehrbefähigung für Erste Hilfe

Inhalte

- Hintergrundinformationen zu psychischen Erkrankungen
- Vorstellung des WHO-Konzeptes Look-Listen-Link
- konkrete Umsetzung des Themas im Rahmen eines Erste Hilfe Kurses.

Dauer

- 4 Unterrichtseinheiten online als e-Learning
- Hierzu stehen 2 e-Learning-Pakete auf der Lernplattform unter <http://kurse.rotekreuz.at> zur Verfügung
- Jedes Paket hat einen Wert von 2 Unterrichtseinheiten

Art

- Wahlmodul im Rahmen der 16-stündigen verpflichtenden Fortbildungen für EH-Lehrbeauftragte

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Erste Hilfe





BABYFIT

Lehrbefähigung Babyfit Fortbildung

Beinahe jede:r Jugendliche passt irgendwann auf seine Geschwister oder Nachbarkinder auf. Manche bessern mit Babysitten das Taschengeld auf. An vielen höheren Schulen in der Steiermark ist der Babyfit-Kurs bereits Teil des Lehrplans. Mit der Ausbildung für einen Babyfit-Lehrschein dürfen Babyfit-Kurse durchgeführt werden.

AUSBILDUNG BABYFIT-LEHRBEAUFTRAGTE

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen
- Gruppenleiter:innen von Jugendrotkreuz-Gruppen

Inhalte

- Hintergrundinformationen zu Babysitting und Kinderbetreuung
- Entwicklung von Babys und Kindern
- Training praktischer Maßnahmen

Dauer

- 32 Stunden Präsenz in 4 Tagen
- 8 Stunden Selbststudium als Vorbereitung

Voraussetzung

- Abgeschlossenes Studium für Lehrberufe
- Abgeschlossene Jugendgruppenleiter:innen-Ausbildung

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termine

- **Mo., 23.03. bis Do., 26.03.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**

Referent

- **Bildungszentrum des ÖRK**

FORTBILDUNG BABYFIT

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen sowie Jugendgruppenleiter:innen mit einer Lehrbefähigung für Babyfit-Kurse

Inhalte

- Änderungen im Curriculum
- Neuerungen der Lehr-, Lernmedien
- Babysitter-Plattform
- Ergänzende Online-Materialien

Dauer

- 1 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Babyfit

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termin

- **Mi., 26.08.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**





FIT4CARE

Lehrbefähigung fit4care Fortbildung

Pflege bedeutet Betreuung und Versorgung von Menschen aller Altersstufen, egal ob gesund oder krank. Das Österreichische Jugendrotkreuz bietet Schülerinnen und Schülern ab der 8. Schulstufe sowie Jugendgruppenmitgliedern an, den Kurs „fit4care“ zu besuchen. Mit dem fit4care-Lehrschein ist es möglich, diesen Kurs abzuhalten.

FACHAUSBILDUNG FIT4CARE

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen
- Gruppenleiter:innen von Jugendrotkreuz-Gruppen

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen zur Ausübung pflegerischer Tätigkeiten
- Gesundheit und Krankheit
- Veränderungen im Alter
- Training praktischer Maßnahmen

Dauer

- 40 Stunden Präsenz in 5 Tagen
- 8 Stunden Selbststudium als Vorbereitung

Voraussetzung

- Abgeschlossenes Studium für Lehrberufe
- Abgeschlossene Jugendgruppenleiter:innen-Ausbildung

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termine

- **Mo., 09.02. bis Do., 12.02.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**

Referent

- **Bildungszentrum des ÖRK**

FORTBILDUNG FIT4CARE

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen sowie Jugendgruppenleiter:innen mit einer Lehrbefähigung für fit4care-Kurse

Inhalte

- Neuerungen der Lehr-, Lernmedien
- fit4care-Online-Kursvorstellung

Dauer

- 1 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für fit4care

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termin

- **Mi., 26.08.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**





RETTUNGSSCHWIMMEN

Lehrbefähigung Rettungsschwimmen Fortbildung

Ertrinken ist die zweithäufigste Todesursache bei Kinderunfällen. Schwimmunterricht kann helfen, Leben zu retten. Das Österreichische Jugendrotkreuz setzt sich zum Ziel, dass jede Schülerin und jeder Schüler diese Lebenskompetenz erlangt. Mit dem Lehrschein für Rettungsschwimmen dürfen Rettungsschwimmkurse durchgeführt und die entsprechenden Prüfungen abgenommen werden.

AUSBILDUNG RETTUNGSSCHWIMMLEHRER:IN

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen
- Mitarbeiter:innen des steirischen Jugendrotkreuzes und Roten Kreuzes

Inhalte

- Rettungsgeräte in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Methodik des Anfängerschwimmunterrichts
- Kenntnis des Österreichischen Wasserrettungswesens

Dauer

- 40 Stunden Präsenz in 5 Tagen

Voraussetzung

- In Ausbildung an einer PH oder Hochschule (Lehramt)
- Abgeschlossenes Studium für Lehrberufe
- Alternativ: Mitarbeiterin JRK/RK Steiermark
- Besitz des ÖRSA-Retterscheins
- Erste-Hilfe-Kurs (mind. 8 Stunden) nicht älter als 5 Jahre

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termin

- **Mo., 13.07. bis Fr., 17.07.2026**

Ort

- **BG/BORG HIB Liebenau (Praxis)**
- **ÖRK Landeszentrale Graz (Theorie)**

Referenten

- **AL Dipl.-Päd. Oliver Kölli, BEd. MA**
- **MMag. Dr. Andreas Hausberger**
- **Michael Kölli**

FORTBILDUNG RETTUNGSSCHWIMMLEHRER:IN

Zielgruppe

- Lehrerinnen und Lehrer steirischer Schulen sowie Jugendrotkreuz- und Rotkreuz-Mitarbeiter:innen mit einer Lehrbefähigung für Rettungsschwimmen

Inhalte

- Training praktischer Übungen
- Rettungsgeräte
- Erste Hilfe bei Wasserunfällen

Dauer

- 1 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossene Lehrbefähigung für Rettungsschwimmen

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen
- Bei unentschuldigtem Nicht-Erscheinen wird eine Stornogebühr von € 100,00 verrechnet

Termine

- Sa., 08.11.2025
- Sa., 09.05.2026

Ort

- BG/BORG HIB Liebenau (Praxis)
- ÖRK Landeszentrale Graz (Theorie)





JUGENDGRUPPEN

Jugendgruppenleiter-Grundseminar Fortbildungen

In Österreich engagieren sich tausende Kinder und Jugendliche freiwillig in Jugendrotkreuz-Gruppen. Die Betreuungspersonen dieser Jugendgruppen sind freiwillige Mitarbeiter:innen des Jugendrotkreuzes, die durch spezifische Kurse und Seminare dafür vorbereitet werden.

JUGENDGRUPPENLEITER:INNEN

GRUNDSEMINAR

Zielgruppe

- Mitarbeiter:innen, die Interesse haben, in einer Jugendrotkreuzgruppe als Gruppenleiter:in zu arbeiten. Von allen Mitarbeiter:innen in Jugendrotkreuzgruppen ist dieser Kurs spätestens innerhalb von 12 Monaten ab Tätigkeitsbeginn zu absolvieren

Inhalte

- Das Rote Kreuz
- Rechtlicher & Organisatorischer Rahmen
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Gruppenstundenplanung
- Methoden für die Gruppenstunde

Dauer

- 16 Stunden Präsenz in 2 Tagen (e-Learning als Vorbereitung)

Voraussetzung

- Interesse an der Mitarbeit in einer Jugendrotkreuz-Gruppe

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen

Termin

- Sa., 18.04. bis So., 19.04.2026

Ort

- Bildungs- und Einsatzzentrum Laubegg

Referent:innen

- Tanja Brucker
- Patrick Lackner
- Melanie Summer

FORTBILDUNG JUGENDGRUPPENLEITER:INNEN – STARK IM TEAM - NON-TECHNICAL SKILLS

Zielgruppe

- Gruppenleiter:innen von Jugendrotkreuzgruppen
- Pädagog:innen, welche das Thema im schulischen Kontext bearbeiten wollen

Inhalte

- Entwicklung von non-technical Skills in der Jugendarbeit
- Stärkung der Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Dynamische Spiele & praktische Methoden

Dauer

- 1 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossenes Jugendgruppenleiter:innen-Grundseminar
- Pädagog:in an einer steirischen Bildungseinrichtung

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen

Termin

- **Sa., 14.03.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**

FORTBILDUNG JUGENDGRUPPENLEITER:INNEN – SAFER SPACES - GEWALTPRÄVENTION

Zielgruppe

- Gruppenleiter:innen von Jugendrotkreuzgruppen
- Pädagog:innen, welche das Thema im schulischen Kontext bearbeiten wollen

Inhalte

- Gewaltprävention
- Wo fängt Gewalt an?
- Wie spreche ich schwierige Situationen an?
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten, um Situationen besser erkennen, einschätzen oder ansprechen zu können

Dauer

- 1/2 Tag in Präsenz

Voraussetzung

- Abgeschlossenes Jugendgruppenleiter:innen-Grundseminar
- Pädagog:in an einer steirischen Bildungseinrichtung

Kurskosten

- Die Kosten werden zur Gänze vom Jugendrotkreuz Steiermark übernommen

Termin

- **Fr., 27.03.2026**
- **Fr., 08.05.2026**

Ort

- **ÖRK Landeszentrale Graz**



Inklusive und friedvolle Gesellschaft
durch ein zukunftsorientiertes Netzwerk

**Strategische Ziele des
ÖJRK 2030**



Leben retten - in jedem Alter



Ein gutes Leben für alle -
wir unterstützen individuell

WIR FREUEN UNS SIE BEI EINEM KURS DES JUGENDROTKREUZ STEIERMARK BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN!

www.jugendrotkreuz.at/steiermark

jugendrotkreuz@st.rotekreuz.at

+43 50 144 5-10900



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ
STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.