



ERSTE-HILFE-LANDESBEWERB 2026
06. MAI 2026
CITYPARK GRAZ

AUSSCHREIBUNG + INFORMATIONSBROSCHÜRE



Aus Liebe zum Menschen.

INHALTSVERZEICHNIS

PROGRAMM.....	3
VERANSTALTUNGSORT.....	3
ANMELDUNG	4
ALLGEMEINE INFORMATIONEN FÜR BEWERBSTEILNEHMER:INNEN	5
DETAILINFORMATIONEN – ERSTE-HILFE-LANDESBEWERB.....	6
Teameinteilung.....	8
ERSTE-HILFE-BUNDESBEWERB.....	8
BISHERIGE SIEGER:INNENGRUPPEN – ERSTE-HILFE-LANDESBEWERB.....	9
ORGANISATION DES ERSTE-HILFE-LANDESBEWERBS.....	9

PROGRAMM

07:00 – 08:00 Uhr	Eintreffen Bewerter:innen und Schminker:innen im Citypark
08:00 – 09:00 Uhr	Eintreffen und Anmeldung der Bewerbsteilnehmer:innen
09:00 Uhr	Offizieller Start des Bewerbs
ca. 12:30 Uhr	Ende des Bewerbs
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Schlussveranstaltung mit Sieger:innen-Ehrung

VERANSTALTUNGSORT

Citypark Graz

Lazarettgürtel 55
8020 Graz

Treffpunkt und Anmeldung für alle Teilnehmer:innen und Helfer:innen ist im Eingangsbereich des Cityparks über Eingang C vor dem Interspar. Genauere Informationen werden den angemeldeten Teams und Helfer:innen zeitgerecht übermittelt.

Parkplätze stehen im Parkhaus und am Parkdeck des Einkaufszentrums zur Verfügung. Bei Anreise mit Großraumbussen können diese während des Bewerbs am Busparkplatz am Zentralfriedhof von Graz parken. In dem Fall wird auch eine Fahrgemeinschaft mit anderen Teams empfohlen. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften kann die aktuelle Information über die bereits angemeldeten Schulen im Jugendrotkreuz erfragt werden.

Es wird eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.

Der Citypark ist direkt mit den Buslinien 30, 52, 66, 39, 67, 31, 32 und 33 sowie mit der S-Bahn erreichbar. Der S-Bahnhof Don Bosco ist ca. 10 Gehminuten entfernt.

Die Anreise zum Erste-Hilfe-Landesbewerb ist von den teilnehmenden Schulen selbst zu organisieren und zu finanzieren.

ANMELDUNG

Die Anmeldung der Teilnehmer:innen erfolgt über das beiliegende Excel-Dokument an:
jugendrotkreuz@st.roteskreuz.at.

Anmeldeschluss ist der **Sonntag, 15. März 2026**.

Die Anzahl der Teams, die am Erste-Hilfe-Landesbewerb teilnehmen können, ist begrenzt. Wir behalten uns vor, den angemeldeten Schulen in der Woche nach Ablauf der Anmeldefrist mitzuteilen, wie viele der gemeldeten Teams am Bewerb teilnehmen können.

Interessierte Lehrbeauftragte für Erste Hilfe, die als Bewerter:innen beim Landesbewerb helfen möchten, bitten wir um Kontaktaufnahme und Anmeldung unter
jugendrotkreuz@st.roteskreuz.at.

Für den Bewerb der **Kategorie JUGEND I** ist das Wissen um die Inhalte eines **Erste-Hilfe-Einführungskurses** Voraussetzung, das heißt eine Anmeldung ist für Schüler:innen ab der **5. bis zur einschließlich 9. Schulstufe** zulässig. Für die **Kategorie JUGEND II** ist das Wissen um die Inhalte eines **Erste-Hilfe-Grundkurses** Voraussetzung, das heißt eine Anmeldung ist für Schüler:innen ab der **8. Schulstufe** möglich.

Grundsätzlich besteht ein Team aus 5 Teilnehmer:innen, die Meldung von 1 Ersatzteilnehmer:in ist optional. In jedem Team ist ein:e Teamleiter:in zu nominieren. Bei Änderung der Zusammenstellung des Teams bitten wir dies umgehend an
jugendrotkreuz@st.roteskreuz.at bekannt zu geben.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN FÜR BEWERBSTEILNEHMER:INNEN

Alle Teilnehmer:innen werden gebeten diese Informationen und den Zeitplan des Bewerbs genau zu beachten!

- Jedes Team kann von zwei Lehrer:innen begleitet werden. Die Teilnahme von Teams ohne Begleitlehrer:innen ist nicht möglich. Die Aufsichtspflicht obliegt während der gesamten Veranstaltung den Begleitlehrer:innen.
- Die Verpflegung zu Mittag wird vom Jugendrotkreuz Steiermark zur Verfügung gestellt, auf allgemeine Verpflegungsgewohnheiten wird dabei Rücksicht genommen. Für die Getränkeversorgung während des Bewerbs ist ebenso gesorgt.
- Die Startnummer für das Team übernimmt die:der jeweilige Teamleiter:in oder die Betreuungsperson bei der Anmeldung. Diese muss während des gesamten Bewerbs und der Siegerehrung vorne sichtbar getragen werden.
- Nach der Anmeldung bekommt jedes Team einen Stationsplan und den Zeitplan ausgehändigt. Diesen ist unbedingt Folge zu leisten, um Verzögerungen während des Bewerbs zu vermeiden.
- Hat ein Team eine Wartezeit (vor oder nach Durchlauf der Bewerbsstationen), können sich die Teilnehmer:innen im Citypark Graz frei bewegen. Ein Aufenthalt im Bereich der Stationen ist nicht zulässig.

DETAILINFORMATIONEN – ERSTE-HILFE-LANDESBEWERB

Der Teambewerb für die Landesleistungsabzeichen JUGEND I und JUGEND II besteht aus jeweils zwei Praxisstationen und einer Theoriestation. Voraussetzung für die **Kategorie JUGEND I** sind die Inhalte eines **Erste-Hilfe-Einführungskurses** und für die Kategorie **JUGEND II** die eines **Erste-Hilfe-Grundkurses**. Pro Station haben die Teilnehmer:innen 10 Minuten Zeit (inkl. kurzer Stationsbriefing zu Beginn durch den:die Stationsleiter:in), um diese abzuarbeiten.

Bewerb Silber & Gold

Station 1	Teamaufgabe	Theorie
Station 2	Einzelaufgabe	Praxis
Station 3	Teamaufgabe	Praxis

Der Zeitplan ist unbedingt einzuhalten!

Die Standorte der Bewerbsstationen sind dem bei der Anmeldung ausgehändigten Lageplan zu entnehmen.

- Ein Bewerbsteam besteht aus 5 Teilnehmer:innen, woraus 1 Person die Teamleitung übernimmt.
Teilnehmer:innen der Kategorie JUGEND I können nicht gleichzeitig an der Kategorie JUGEND II teilnehmen.
- Die Teilnehmer:innen erhalten bei der Anmeldung ein Bewerbs-T-Shirt. Dieses T-Shirt ist während des gesamten Bewerbs und der Sieger:innenehrung als Erkennungszeichen aller Teilnehmer:innen zu tragen.
- Bewerbsinhalte für den Erste-Hilfe-Landesbewerb 2025 sind:
 - Inhalte des Erste-Hilfe-Einführungskurses – JUGEND I
 - Inhalte des Erste-Hilfe-Grundkurses – JUGEND II
- Zur Vorbereitung werden folgende Unterlagen empfohlen:
 - Lehrbehelf für Erste-Hilfe-Lehrbeauftragte
 - „Helping-Hands – die junge Erste Hilfe“ – Version 2024
 - Aktueller Fragenkatalog zum Thema Erste Hilfe (befindet sich im Anhang und ist als Download unter [Erste Hilfe Bewerbe für Schüler:innen – Jugendrotkreuz](#) verfügbar)
 - Praxiskatalog für Stationen Version 2025 (als Download auf der Homepage des Jugendrotkreuzes verfügbar)
- Wie bei einem Erste-Hilfe-Kurs liegt der Schwerpunkt der Praxisstationen in der Durchführung praktischer Maßnahmen. Es werden Notfallsituationen dargestellt, bei welchen mehrere Verletzte bzw. Erkrankte gleichzeitig zu versorgen sind. Die Aufgabe des

Teamleiter:der Teamleiterin besteht in der Koordination der Hilfeleistung des Teams und dem Absetzen des Notrufs.

- Das Erste-Hilfe-Material zur Absolvierung der Stationen wird vom Jugendrotkreuz Steiermark zur Verfügung gestellt und befindet sich an den jeweiligen Stationen zur Verwendung.
- Bei den Stationen müssen die dargestellten Verletzungen und Erkrankungen mit dem auf der Station vorhandenen Material versorgt werden. Das verbrauchte Material (Wundauflagen, Mullbinden, Einmalhandschuhe usw.) ist nach der Versorgung ordnungsgemäß zu entsorgen. Rettungsdecken und Mehrwegprodukte sind mehrmals zu verwenden.
- Es ist den Bewerbsteilnehmer:innen untersagt an Stationen vorbeizugehen, die sie noch nicht absolviert haben.
- Die Figurant:innen einer Station können von den Teilnehmer:innen beliebig in die Lösung der gestellten Aufgaben miteinbezogen werden. Zuseher:innen, Bewerter:innen und Begleitlehrer:innen dürfen nicht zur Unterstützung herangezogen werden!
- Einsprüche können nur unmittelbar nach Beendigung einer Station schriftlich durch die:den Teamleiter:in bei der jeweiligen Stationsleitung eingebracht werden. Stationsleiter:innen sind berechtigt dem Einspruch direkt stattzugeben oder ihn im Zweifelsfall an die Bewerbsleitung weiterzuleiten. Diskussionen mit den Stationsleiter:innen sind nicht zulässig und können zur Disqualifikation bzw. automatischen Abweisung des Einspruches ohne inhaltliche Prüfung führen. Der Einspruch wird auf der Rückseite des Bewertungsprotokolls festgehalten. Die Bewerbsleitung wird so rasch wie möglich eine Entscheidung treffen. Begleitlehrer:innen dürfen sich weder bei der Einbringung, noch bei der Formulierung eines Einspruches beteiligen. Bei Zuwiderhandeln gilt das Einspruchsrecht als verwirkt.
- Bewerbsteilnehmer:innen dürfen vor der Absolvierung Bewerbs nicht zu den Erste-Hilfe-Stationen gehen, sondern müssen sich im allgemeinen Veranstaltungsbereich aufhalten. Bei Zuwiderhandlung, auch von einzelnen Teilnehmer:innen eines Teams (inkl. Begleitpersonen), wird das gesamte Team disqualifiziert.
- Die Theoriestation ist laut Zeitplan von den Teams zu absolvieren (Zeit: 10 Minuten). Es wird theoretisches Wissen mündlich oder schriftlich (Legespiel, Kreuzworträtsel, Ausfüllarbeiten...) im Team abgefragt
- Disqualifikationsgründe sind:
 - Informationsgewinnendes Verhalten jeglicher Art vor und während des Bewerbs die Stationsinhalte betreffend
 - Weitergabe von Informationen an andere Teams
 - Nicht rotkreuzkonformes Verhalten während des gesamten Landesbewerbs einschließlich der Schlussveranstaltung

- Disqualifizierte Teams werden vom Bewerb ausgeschlossen und können auch kein Leistungsabzeichen erhalten.
- Um einen reibungslosen Ablauf des Landesbewerbs zu gewährleisten, ist den Anordnungen der Bewerter:innen, Stationsleiter:innen und der Bewerbsleitung unbedingt Folge zu leisten.

Teameinteilung

- Jedes Bewerbsteam besteht aus 5 Schüler:innen, woraus 1 Person die Teamleitung übernimmt und die anderen 4 die Hauptversorgungsaufgabe der Verletzten bzw. Erkrankten übernehmen.
- Die Aufgaben innerhalb eines Teams bleiben den gesamten Bewerb über gleich, das heißt die Position der Teamleitung wird bei jeder Station von der gleichen Person übernommen.
- Aufgaben des:der Teamleiter:in:
 - **Koordination und Gesamtüberblick:** Der:die Teamleiter:in koordiniert, verteilt die Aufgaben im Team und soll stets den Gesamtüberblick über die Station und gesetzten Maßnahmen behalten.
 - **Absicherung:** Der:die Teamleiter:in muss schauen, ob die Lage gefährlich ist und ob irgendwo Gefahrenquellen (z.B. ein Stromkabel) vorliegen, bevor die Gruppe zu den Verletzten bzw. Erkrankten gehen darf.
 - **Notruf:** Der:die Teamleiter:in setzt den Notruf bei der Stationsleitung ab.
 - **Kommunikation:** Der:die Teamleiter:in hält laufend Kontakt zu den Teamkolleg:innen und bringt ihnen Sachen und Material, wenn etwas benötigt wird (z.B. Decken, Defibrillator oder Verbandsmaterial).
 - **Überprüfung:** Der:die Teamleiter:in überprüft gemeinsam mit den jeweiligen Teammitgliedern, ob alle notwendigen Maßnahmen durchgeführt wurden.

ERSTE-HILFE-BUNDESBEWERB

Der heurige Erste-Hilfe-Bundesbewerb findet von **02. – 03. Juni 2026** am **Maltschacher See** in Kärnten statt.

Die zu entsendenden Teams jeder Kategorie werden bei der Sieger:innenehrung des Erste-Hilfe-Landesbewerbs vom Jugendrotkreuz Steiermark zur Teilnahme am Bundesbewerb nominiert und bekommen die Ausschreibung mit Informationen und Anmeldung direkt vor Ort ausgehändigt.

HINWEIS: Beim Bundesbewerb besteht ein Team aus 5 Schüler:innen, woraus 1 Person die Teamleitung übernimmt. Ersatzmitglieder sind beim Bundesbewerb nicht vorgesehen.
Nähere Informationen zum Bundesbewerb sind auf der Homepage unter [Erste-Hilfe-Bewerbe für Schüler:innen - Jugendrotkreuz](#) zu finden.

BISHERIGE SIEGER:INNENGRUPPEN – ERSTE-HILFE-LANDESBEWERB

Schuljahr	Ort	Team JUGEND I	Team JUGEND II
2013/14	Shopping City Seiersberg	NMS Stallhofen	NMS/HS Admont
2014/15	NMS Bad Radkersburg	NMS Stallhofen	FS Schloss Stein
2015/16	Leoben City Shopping	NMS II Deutschlandsberg	FS Schloss Stein
2016/17	PS Feldbach	NMS Admont	FS Schloss Stein
2017/18	AUSTER Graz	NMS Admont	BG Rein
2018/19	NMS Köflach	NMS Mooskirchen	NMS I Deutschlandsberg
2021/22	Einkaufszentrum Liezen	MS Bad Aussee	MS Bad Mitterndorf
2022/23	Citypark Graz	MS Bad Aussee	MS Kirchbach
2023/24	Leoben City Shopping	BG/BRG Gleisdorf	MS Deutschlandsberg
2024/25	Deutschlandsberg	MS Bad Aussee	BG/BRG Gleisdorf
2025/26	Citypark Graz	IHR?	IHR?

ORGANISATION DES ERSTE-HILFE-LANDESBEWERBS

Organisationskommittee:

- Landesreferent für das Bildungswesen Dipl.-Päd. Markus BUCHEGGER
- Abteilungsleiter Jugendrotkreuz Steiermark Ing. Patrick LACKNER
- Jugendrotkreuz Steiermark Tanja BRUCKER



Die Organisatoren bedanken sich sehr herzlich bei allen Helfer:innen für ihre tatkräftige Unterstützung und wünschen allen Teilnehmer:innen viel Erfolg und viel Vergnügen beim
Erste-Hilfe-Landesbewerb 2026 in Graz!

Weitere Informationen erhalten Sie unter
jugendrotkreuz@st.roteskreuz.at oder +43/501445-10900