

AHi-PROJEKT

>>>>>>>>> Jung hilft Alt!

Das AHi ist ein freiwilliger Besuchsdienst von Jugendlichen für ältere Menschen, die ansonsten wenig Gesellschaft haben.

DU WILLST DICH ENGAGIEREN? BESUCHE EIN ALTENWOHNHEIM!

Ab der 9. Schulstufe kannst du dich anmelden und regelmäßig ein Altenwohnheim in **Innsbruck und Umgebung** besuchen.

WAS KANNST DU DORT TUN? EINZELBESUCHE ODER GRUPPENANGEBOT!

Im Wohnheim machst du entweder mit bei organisierten **Gruppenaktivitäten** (Basteln, Spielen, Kochen usw.) oder du besuchst **selbständig** ältere Menschen, um mit ihnen Zeit zu verbringen.

Du übernimmst dabei **KEINE pflegerischen Tätigkeiten!**



ALLEINE ODER IM TEAM JETZT MITMACHEN!

Dein Interesse ist geweckt und du möchtest mehr Infos? Oder du möchtest dich gleich alleine oder im Team mit max. 2 deiner Freund:innen anmelden?

Dann schreib uns eine Nachricht oder eine Mail, ruf an oder komm einfach vorbei!

WIE LÄUFT DAS AB? DU ENTSCHEIDEST!

Du sagst uns, an welchem Wochentag du ein Wohnheim besuchen möchtest und was du dort gerne tun würdest.

Aus diesen Infos suchen wir das passende Wohnheim für dich aus und gehen mit dir zu einem **Schnuppertermin**. Danach kannst du dich entscheiden, ob das was für dich ist oder nicht!

FREUDE SCHENKEN & ERFAHRUNG SAMMELN!

Das Beste am Projekt ist, dass du Menschen eine Freude machst, selber Spaß dabei hast und gleichzeitig Erfahrung sammeln kannst!

Du kannst dein soziales Engagement auch für deinen Lebenslauf verwenden. Von uns bekommst du einen **Freiwilligenpass**, der belegt, wie viele Stunden du geholfen hast. Am Ende des Schuljahres wird dir eine **Urkunde** verliehen.



JUGENDROT Kreuz TIROL DEIN KONTAKT

Nina Walch, MA (Projektleiterin)
M: 0664/88520471 T: 0512/58 24 67
E: nina.walch@jrktirol.at
A: Hofburg 108, Rennweg 1, 6020 Innsbruck



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz

TIROL

