

# Tipps im Umgang mit Sehbehinderungen:

Akzeptiere, wenn die Person selbst so gut zurechtkommt, dass die Hilfe beim Einsteigen in den Bus abgelehnt wird.

Kündige die erste und letzte Stufe einer Stiege an.

Weise auf Türschwellen hin.

Achte auf gute Beleuchtung.

Verändere die Anordnung von Dingen in der Umgebung der Person nicht, ohne es sie wissen zu lassen.

Hilf bei der Orientierung im unbekanntem Raum durch  
Ansagen.

## **Tipps im Umgang mit Hörbehinderungen:**



Sprich langsam und in kurzen Sätzen.

Vermeide beim Sprechen Hintergrundgeräusche.

Kaugummikauen erschwert das Verständnis.

Schreien oder besonders lautes Sprechen verschlechtert die Situation.

Bei Missverständnissen kann Aufschreiben eine Hilfe sein.

Hörgerät rechts und links nicht vertauschen.