

# Wanderfragen

Fit4Care Teil 1



Welche Krankheitszeichen fallen bei  
Fieber auf?

Welche Maßnahmen kannst du  
Zuhause durchführen?

fit4care

1



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

Was ist der Puls?

Wo und wie kannst du ihn messen?

fit4care

2



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

Was ist der Blutdruck?  
Wozu führt (zu)hoher bzw.  
(zu)niedriger Blutdruck?



Welche Tipps gibst du zur  
Kommunikation mit demenzerkrankten  
Personen?



# Was sind typische Veränderungen im Alter?

fit4care

5



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Worauf achtest du im Umgang mit seh- und hörbeeinträchtigten Personen?

fit4care

6



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Welche Hilfsmittel zur Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme kennst du?

fit<sup>4</sup>care

7



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Was ist Gesundheit & was Krankheit?

fit<sup>4</sup>care

8



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# Was bedeuten Look, Listen und Link?



Welche allgemeinen Tipps zur  
Vorbereitung bei Alltagsbewältigungen  
mit Einschränkungen kennst du?



# Welche Tipps für ein rückenschonendes Arbeiten kennst du?



Was ist ein „Young Carer“ ?  
Welche Anzeichen könnten darauf  
hinweisen, dass ein Kind/Jugendlicher  
betroffen ist?



Wie kannst du die Intimsphäre und  
das Selbstwertgefühl der  
pflegebedürftigen Person schützen?



Worauf solltest du achten, wenn du  
einer pflegebedürftigen Person beim  
Essen/Trinken hilfst?





# Welche Hilfsmittel zur Ausscheidung kennst du?

fit<sup>4</sup>care

15



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

16



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

fit<sup>4</sup>care

17



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

fit<sup>4</sup>care

18



ÖSTERREICHISCHES  
JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*