

Wanderfragen

Fit4Care Teil 2



Welche Umpositionierungen kennst du?

fit⁴care

1



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Was ist Inkontinenz und welche Hilfsmittel kennst du?

fit⁴care

2



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Welche Einschlafrituale kennst du?

fit4care

3



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Welche Komplikationen können bei Immobilität auftreten?

fit4care

4



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Wie kannst du die Nahrungsaufnahme im Krankheitsfall fördern?

fit⁴care

5



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Wie kannst du die Intimsphäre und das Selbstwertgefühl der pflegebedürftigen Person schützen?

fit⁴care

6



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Was weißt du über das Wannenbad?



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

fit⁴care

7

Worauf solltest du achten, wenn du einer pflegebedürftigen Person beim Essen/Trinken hilfst?



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

fit⁴care

8

Was weißt du über das Duschbad?



Was ist ein Dekubitus? Wie entsteht ein Dekubitus?



Wie kannst du jemand nach einem Sturz auf den Sessel helfen?

fit4care

11



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Was weißt du über aktivierende Maßnahmen?

fit4care

12



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Wie kannst du jemand bei der Mundhygiene unterstützen?

fit⁴care

13



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Was solltest du beim Leintuchwechsel beachten? Welche Tipps kennst du?

fit⁴care

14



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Was weißt du über Young Carer?

fit⁴care

15



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

.

fit⁴care

16



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

fit⁴care

13



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

fit⁴care

14



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.