

## Wir kommen wieder!

Ein Wassertag geht zu Ende.



Kaum haben die Freunde den Ausgang des Schwimmbads erreicht, fallen auch schon die ersten dicken Regentropfen vom Himmel.

„Puh, Glück gehabt!“, rufen Finn und Funny.

„Herrlich, das ist heute ein richtiger Wassertag!“ Glücklich watschelt Pippo durch die Wasserpfützen, dass es nur so spritzt.

„Ja, das Wasser kommt von oben und von unten“, kichern Finn und Funny.

Lachend dreht sich Pippo zu ihnen um. „Wie hat es euch im Schwimmbad gefallen?“

„Pingu-pongo-pippotastisch!“, rufen die beiden gleichzeitig und grinsen übers ganze Gesicht. „Das müssen wir bald wieder machen!“

## Pingu-pongo-pippotastisch

Wie war der Badetag?

„Pingu-pongo-pippotastisch!“, rufen Finn und Funny und grinsen übers ganze Gesicht.

Alles klar. Pingu-pongo-pippotastisch steht zwar nicht im Wörterbuch, aber du weißt, was damit gemeint ist: Es war toll!

Wie klingt das Wort in deinem Kopf?

- Betonst du es so: **P**Ingo-**P**Ongo-**P**Ippotastisch?
- Oder vielleicht so: pin**G**O-pon**G**O-pi**P**Potast**T**ISCH?
- Sagst du es ganz schnell – oder beginnst du langsam und wirst bei **pippotastisch** schnell?
- Sind pingu-pongo schnell – und dann kommt **PIP-PO-TAS-TISCH!**
- Möchtest du das Wort singen?

Du kannst es auch spielen:

pin



rechte Hand  
auf die linke  
Schulter

gu



linke Hand auf  
die rechte  
Schulter

pon



rechte Hand  
aufs linke Knie

go



linke Hand  
aufs rechte  
Knie

pippotastisch



Arme rechts  
und links vom  
Körper schnell  
kreisen lassen

## Kommst du wieder?

Und du? Kommst du auch wieder mit ins Schwimmbad?

Schließlich bist du ja jetzt ein richtiger Profi, was die Baderegeln betrifft!

Juhuuu! Pingu-pongo-pippotastisch!



# Die 10 Baderegeln



## 1. Gesundheit

Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!



## 2. Hinweisschilder beachten

Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!



## 3. Duschen und abkühlen

Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!



## 4. Kältegefühl

Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind beim Schwimmen gefährlich!



## 5. Ohrenscherzen

Wenn du Ohrenscherzen oder eine Verletzung an den Ohren hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!



➔ **6. Essen**

Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.



➔ **7. Starke Sonne**

Schütze dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!



➔ **8. Übermut**

Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst: weit hinausschwimmen, ins tiefe Wasser springen oder tauchen.



➔ **9. Springen**

Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen! Spring nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten Gefahren lauern!



➔ **10 Vorsicht im Erlebnisbad!**

Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

